

IDM GUADALQUIVIR

IMDECO
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

SALA DEPORTIVA CUBIERTA

Entrena el deporte que te gusta con el respaldo de IMDECO

CORE/TONIFICACIÓN MUSCULAR

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMBER	PENSIONISTA
22,70€	19,30€	18,20€	11,40€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
CT1	L, X, V	9:45 H - 10:45 H	

CICLO/FITNESS

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMBER	PENSIONISTA
16,10€	13,70€	12,90€	8,10€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
CF1	M, J	9:45 H - 10:45 H	

CROOS TRAINING/ABDONIMALES

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMBER	PENSIONISTA
18,10€	15,40€	14,50€	9,10€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
CA1	L, X	18:30 H - 19:30 H	

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL/ACTIVITI CORE

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMBER	PENSIONISTA
18,10€	15,40€	14,50€	9,10€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
EA1	M, J	21:00 H - 22:00 H	

CICLO INDOOR

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMBER	PENSIONISTA
21,30€	18,20€	17,10€	10,70€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
CI1	L, X	21:00 H - 22:00 H	

BIKE + CORE

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMBER	PENSIONISTA
21,30€	18,20€	17,10€	10,70€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
BC1	M, J	17:30 H - 18:30 H	

ZUMBA/CORE

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMBER	PENSIONISTA
18,10€	15,40€	14,50€	9,10€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
ZC1	L, X	17:30 H - 18:30 H	

ZUMBA

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMBER	PENSIONISTA
18,10€	15,40€	14,50€	9,10€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
ZU	L, X	21:30 H - 22:30 H	

PILATES

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMBER	PENSIONISTA
21,30€	18,20€	17,10€	10,70€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
PI1	M, J	18:30 H - 19:30 H	

BAILES DE SALÓN

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMBER	PENSIONISTA
21,30€	18,20€	17,10€	10,70€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
BS1	L, X	19:30 H - 20:30 H	
BS2	L, X	20:30 H - 21:30 H	

SEVILLANAS

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMBER	PENSIONISTA
11,00€	9,40€	8,80€	5,50€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
SE1	V	17:30 H - 18:30 H	

HEAVY CORE/GAP

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMBER	PENSIONISTA
11,00€	9,40€	8,80€	5,50€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
HG1	V	18:30 H - 19:30 H	

FÚTBOL 7. CESPED ARTIFICIAL

ACTIVIDAD	PRECIO
HORA ADULTO	42,70€
HORA ADULTO MAÑANAS LUNES A SÁBADOS	28,50€
HORA ADULTO ARRENDAMIENTO CONTINUADO	36,40€
HORA INFANTIL	28,00€
ABONADOS HORA ADULTO	36,40€

PISTA POLIDEPORTIVA

ACTIVIDAD	PRECIO
HORA PISTA COMPLETA	30,50€
HORA PISTA COMPLETA + LUZ	36,50€
HORA PISTA COMPLETA MAÑANAS (L - S)	20,50€
HORA PISTA COMPLETA A PARTIR DE LAS 22:30H	30,50€
ABONADOS PISTA COMPLETA	30,50€
HORA PISTA COMPLETA INFANTIL	19,00€
HORA 1/3 DE PISTA	19,50€
HORA 1/3 DE PISTA INFANTIL	10,50€
HORA 2/3 DE PISTA	26,60€
HORA 2/3 DE PISTA INFANTIL	16,30€
SUPLEMENTO 1 HORA DE LUZ	6,00€

Arrendamientos para eventos y acontecimientos (Solicitar Presupuesto)

SALA MUSCULACIÓN Y CARDIO A PARTIR DE 16 AÑOS

HORARIOS

MARTES A VIERNES	DE 9:15 A 13:30 H
LUNES A VIERNES	DE 16:45 A 22:30 H
SÁBADO	DE 9:15 A 13:30 H
	DE 16:30 A 20:00 H
DOMINGO	DE 9:15 A 13:30 H

Nota: los/as abonados/as que estén interesados tendrán a su disposición un Técnico Especialista para elaborar entrenamientos individualizados y su seguimiento.

HORA DE SALA DE MUSCULACIÓN - HORARIO LIBRE 4,00 €

PÁDEL. 2 PISTAS

ACTIVIDAD	PRECIO
1 HORA	10,00€
1 HORA + LUZ	12,00€
1,5 HORAS	15,00€
1,5 HORAS + LUZ	18,00€
1 HORA MAÑANAS Y FINES DE SEMANA	8,00€

MAÑANAS 2X1 (DE LUNES A VIERNES)
Pagando la primera hora la segunda gratis

SAUNA

ACTIVIDAD	PRECIO
1 HORA INDIVIDUAL	5,50€

HORARIOS: LOS DE APERTURA DE LA INSTALACIÓN
DÍAS DE USO: MUJERES L-X-V HOMBRES: M-J-S

INSCRIPCIONES

Se podrán formalizar las inscripciones en las oficinas de la instalación Deportiva Municipal "Guadalquivir"
Se establece una cuota de inscripción de 8,00€

RENOVACIONES

La renovación de la mensualidad siguiente deberá de abonarse entre los días 20 al 30 del mes anterior. El no realizar el pago en estas fechas supone la pérdida de la plaza en la modalidad contratada.

PRECIOS PÚBLICOS

Aprobados por el Excmo. Ayuntamiento

ACTIVIDADES INFANTILES

KARATE DE 6 A 18 AÑOS

NORMAL	FAM. NUMBER		
14,90€	12,00€		
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
KA1	M, J	17:30 H - 18:30 H	
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
KA2	M, J	19:30 H - 20:30 H	

FORMA DE PAGO

La forma de pago será por Dátafóno en la propia instalación o transferencia bancaria al n.º de cuenta E551 0237 0210 30.9171248816

GIMNASIA RÍTMICA DE 6 A 14 AÑOS

NORMAL	FAM. NUMBER	DÍAS	
16,50€	13,20€	2	
23,20€	18,60€	3	
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
GR1	L, M, V	17:30 - 18:30 H	
GR2	M, J	17:30 - 18:30 H	

ABONADO GUADALQUIVIR

Sala de musculación/cardiovascular y sauna
Todas las actividades dirigidas en cualquier horario
Precios especiales en arrendamiento de espacios deportivos

25€

¡TODO INCLUIDO!

y además podrás beneficiarte de los descuentos por Pensionista, carnet joven y Familiar ¡Consultanos! desde... 12,50€ al mes sin permanencia

ABONADO FAMILIAR

Acceso a todas las actividades en horario de mañana y tarde,
Sala de Musculación y Cardiovascular,
Sauna

2 PAX
40€
MES

3 PAX
55€
MES

4 PAX
65€
MES

IMDECO
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

Sobre esta modalidad no se aplicarán otros descuentos